STAGE HCCP U9-U11

24 au 28 février
À CERGY

Crédit photo : Louis-Adrien Le Blay

contacter nous :
antoine.desgres@hccp.club

STAGE HCCP U9-U11

24 au 28 février

(32 joueurs et 4 gardiens)

VOLUME DE PRATIQUE :

- 15h de glace
- 10h de hors glace

JOURNÉE TYPE :

- Accueil à partir de 7h45
- Entrainement sur glace
- Entrainement hors glace
- Repas
- Collation étirements
- Fin des activités vers 17h30

VIE EN COLLECTIVITÉ :

- Respect des règles de vie de groupe et **d'esprit d'équipe**
- Respect des locaux et rangement du vestiaire
- Développer l'autonomie des joueurs (s'équiper et gérer son matériel)

STAGE HCCP U9-U11

24 au 28 février

ENTRAINEMENT GLACE LE MATIN :

Apprentissage des techniques individuelles en lien avec la tactique :

- Patinage avec palet
- Protection du palet
- Feintes
- Techniques de palette à palette

Spécifiques gardiens :

- Mobilité et déplacements
- Techniques d'arret

ENTRAINEMENT GLACE APRÈS-MIDI :

Tactiques individuelles en espace restreint :

- 1c1 dos et face au jeu
- L'approche au porteur
- 1c1 au descente
- Marquage et démarquage

ENTRAINEMENT HORS GLACE :

- Mini-jeux : travail sur la collaboration
- Agilité
- Lire et réagir
- Spécifique hockey : maniement et lancers
- Activité d'équipe

STAGE HCCP U9-U11

24 au 28 février

ENCADREMENT :

- Benoit CALVET : Entraîneur HCCP - D.E.
- Alisson OBRE : Entraîneur HCCP - D.E.
- Ken MATHE : Entraîneur HCCP - D.E
- Tarik CHIPAUX: Entraîneur HCCP
- Maxime LEDUS : Préparateur physique HCCP
- Pierre BAZIRE : Aide-entraîneurs gardiens HCCP
- Aides entraîneurs : Joueurs U20 du HCCP ET D1 Neuilly

INFORMATIONS PRATIQUES :

Equipement requis :

- Equipement de hockey complet (maillot d'entraînement prêté pendant le stage)
- Prévoir 2 crosses pour les entraînements glace et hors glace "spécifique hockey"
- Tenue de hors glace (chaussures de sport type running, short, T-shirt, jogging)
- Gourde obligatoire
- Sac de douche (douche obligatoire après les entraînements)

Tous les équipements seront entreposés dans les vestiaires du HCCP.
Le repas du midi et une collation par jour sont compris dans le forfait demi-pension.

STAGE HCCP U9-U11

24 au 28 février

TARIFS :

- 260 EUROS la semaine en demi-pension pour les licenciés du HCCP
- 310 EUROS la semaine en demi-pension pour les licenciés hors HCCP
- 10 % de réduction sur l'inscription du 2ème enfant d'une même famille
- 20% de réduction sur l'inscription du 3ème enfant d'une même famille
- 25% de réduction pour les joueurs de l'académie du HCCP

INSCRIPTIONS :

- Remplir le formulaire d'inscription via sport easy et envoyer la fiche sanitaire par mail à Antoine DESGRES : antoine.desgres@hccp.club
- Paiement via sport easy

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail après réception des documents.

- Annulation : Remboursement possible sur justification d'un certificat médical

On vous attend !!