

SAISON 2023 - 24



Développer des joueurs de hockey sur glace bien dans leur tête et dans leur corps !



CONTEXTE DU CES JOKERS

Depuis 2018, la politique d'éducation et de formation des Jokers l'Association s'affirme autour de deux sections sportives, l'Académie des Jokers (U13 et U15) et le Centre d'Excellence Sportive (U18), complétés plus récemment d'un groupe Prospects (post-bac). Le CES U18 des Jokers est un programme d'accession au haut niveau, qui a pour objectif de former de futurs adultes adaptés au monde de demain, des sportifs accomplis, et bien sûr des hockeyeurs talentueux. La labellisation de notre CES par la FFHG en tant que Projet de Performance Fédéral repose sur de nombreuses exigences conventionnées, que le club et les joueurs doivent respecter :

- 44 semaines d'activités par an (reprise sportive le 7 août 2023)
- Liste de joueurs validée par la FFHG
- Convention liant le club et le joueur





LES ATTENDUS DU CES

Pour intégrer le Centre d'Excellence Sportive U18 des Jokers, le sportif sera évalué à la fois sur son profil sportif, son dossier scolaire et plus important encore sur son état d'esprit.

Parmi les pré-requis attendus par le club des Jokers, on peut notamment citer :

- Etat d'esprit et mentalité
- Intelligence de jeu (QI hockey)
- Technique
- Santé



UN TRIPLE PROJET AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Le CES des Jokers l'Association souhaite proposer à des joueuses et joueurs motivés un cadre de développement sportif et scolaire de qualité, le tout en maintenant un cadre de vie le plus confortable possible.

Par le biais d'**entraînements spécifiquement construits à destination du CES**, le club accompagne ces jeunes dans leur dynamique de progression. Préparation physique et mentale, perfectionnement technico-tactique et séances de théorie vidéo sur la tactique collective sont au programme de leur apprentissage.

L'ambition du CES est de **former des sportifs, mais également des étudiants**. Nous souhaitons donc les accompagner dans un parcours de formation orienté vers l'apprentissage des exigences du haut niveau, mais également contribuer à la formation de futurs bacheliers ayant un véritable projet d'études post-bac.

À ce titre, le club a signé une convention avec le lycée Jules Verne de Cergy, permettant de mettre en place des horaires aménagés pour leur permettre de s'entraîner sur des plages horaires favorables. De plus, le club organise des séances d'aides aux devoirs et de soutien scolaire en présence de professeurs agréés ainsi qu'un suivi scolaire individualisé en fonction du parcours de l'élève.

Si l'investissement scolaire et sportif est primordial, **le bien-être** l'est tout autant car nous savons que la vie d'un jeune étudiant/sportif n'est pas de tout repos. C'est pourquoi nous mettons tous nos efforts pour accompagner nos jeunes dans les contraintes logistiques de leur vie quotidienne et ainsi les décharger d'une charge mentale supplémentaire.



UN TRIPLÉ PROJET AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Un développement sportif sur mesure au Pôle Espoir :

- Approfondissement sur glace : 3 créneaux CES + 1 à 2 créneaux catégories
- Préparation physique : 3 créneaux CES + 1 créneau catégorie
- Préparation mentale : 1 à 2 fois par mois (créneau individuel)

Un accompagnement scolaire régulier :

- Aide aux devoirs et méthodologie
- Soutien scolaire disciplinaire
- Suivi scolaire individualisé

Un cadre de vie axé sur le bien-être des joueurs :

- Navette (lycée/patinoire)
- Casier individuel pour l'équipement
- Affûtage personnalisé
- Soins et récupération à la patinoire (kinésithérapie/ostéopathie)
- Goûter
- Hébergement en famille d'accueil selon disponibilités



Planning

Planning soumis à modification

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

**Glace CES
7h45-9h**

**Hors-Glace CES
9h15-10h**

**Glace CES
7h45-9h**

**Hors-Glace CES
9h15-10h**

**Hors-Glace CES
14h-15h**

**Glace CES
15h30-16h30**

**Etude CES
15h30-16h30**

**Hors-Glace D3
19h15-20h**

**Glace D3
20h15-21h30**

**Vidéo U20
18h45-19h30**

**Glace U20
19h45-21h**

**Glace U17
18h30-19h30**

**Vidéo U17
19h45-20h30**

**Hors-Glace D3
20h-20h45**

**Glace D3
21h-22h**

CES

CLUB





Le lycée Jules Verne

Situé sur les hauts de la ville de Cergy, le lycée polyvalent Jules Verne accueille plus de 1 300 élèves, répartis sur 44 classes. Il propose une filière générale, une filière technologique (STI2D) et une filière professionnelle préparant aux diplômes des sciences et techniques industrielles.

Son projet d'établissement s'articule autour de la création d'un projet de réussite pour chacun et l'accompagnement vers une citoyenneté créative, responsable et ouverte sur le monde.

Adresse :
1 Rue Michel Strogoff,
95800 Cergy



L'organisation humaine

Vice-président formation
Emmanuel ROUAULT



Manager
Robin MEUNIER



Préparateur physique
Alexis TANGUY



Préparateur mental
Benjamin TURLURE



Directeur technique
Eric SARLIEVE



Coordinateur de la performance
Benjamin TURLURE



Staff médical :

Cédric CLÉOPHAX Gwenola PERSONNE Cyril AGUILAR Marion NICOT



Médecin



Kinésithérapeute



Kiné-ostéopathe



Ostéopathe

Entraîneurs

Benoît CALVET Alexis DICHARRY





▶ **Le coût : 1 800€ par saison***

- **Adhésion au club**, licence et assurance fédérales comprises.
- **CES** : glace, hors-glace, préparation mentale, soin kiné/ostéo, transport, soutien scolaire, goûter, casier, affûtage

Coûts supplémentaires à prévoir :

- **Pack textile (190€)**



***Payable en 10 fois sans frais**



Le processus de recrutement

Inscription CES U18 (2006-2007-2008) avant le 2 avril 2023 :

- 1 - Pré-inscription sur le PSQS* : [cliquez ici](#)
- 2 - Dossier de candidature à nous renvoyer : [cliquez ici](#)
- 3 - Journée de recrutement, le 8 avril 2023 à l'Aren'Ice : tests sur glace, en hors-glace et entretien individuel

*Votre candidature déposée sur la plateforme PSQS est consultable à la fois par votre club, la FFHG et les établissements scolaires liés à votre candidature et fera l'objet d'un examen minutieux par ces acteurs.

Renseignements : **Eric SARLIEVE** - eric.sarlieve@hccp.club ou 06 46 33 77 65



Ils sont passés par le CES



2002
Idris BLANCHET



2004
Kevin LOTO



2004
Philémon ROUAULT



2003
Paul SCHMITT



2004
Tomas PARDO



2005
Charles GOMBERT

