

**SAISON 2023 - 24**



**Développer des joueurs de hockey sur glace bien dans leur tête et dans leur corps !**



# **CONTEXTE DU CES JOKERS**

Depuis 2018, la politique d'éducation et de formation des Jokers l'Association s'affirme autour de deux sections sportives, l'Académie des Jokers (U13 et U15) et le Centre d'Excellence Sportive (U18), complétés plus récemment d'un groupe Prospects (post-bac). Le CES U18 des Jokers est un programme d'accession au haut niveau, qui a pour objectif de former de futurs adultes adaptés au monde de demain, des sportifs accomplis, et bien sûr des hockeyeurs talentueux. La labellisation de notre CES par la FFHG en tant que Projet de Performance Fédéral repose sur de nombreuses exigences conventionnées, que le club et les joueurs doivent respecter :

- 44 semaines d'activités par an (reprise sportive le 7 août 2023)
- Liste de joueurs validée par la FFHG
- Convention liant le club et le joueur





# **LES ATTENDUS DU CES**

Pour intégrer le Centre d'Excellence Sportive U18 des Jokers, le sportif sera évalué à la fois sur son profil sportif, son dossier scolaire et plus important encore sur son état d'esprit.

Parmi les pré-requis attendus par le club des Jokers, on peut notamment citer :

- Etat d'esprit et mentalité
- Intelligence de jeu (QI hockey)
- Technique
- Santé



# UN TRIPLE PROJET AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Le CES des Jokers l'Association souhaite proposer à des joueuses et joueurs motivés un cadre de développement sportif et scolaire de qualité, le tout en maintenant un cadre de vie le plus confortable possible.

Par le biais d'**entraînements spécifiquement construits à destination du CES**, le club accompagne ces jeunes dans leur dynamique de progression. Préparation physique et mentale, perfectionnement technico-tactique et séances de théorie vidéo sur la tactique collective sont au programme de leur apprentissage.

L'ambition du CES est de **former des sportifs, mais également des étudiants**. Nous souhaitons donc les accompagner dans un parcours de formation orienté vers l'apprentissage des exigences du haut niveau, mais également contribuer à la formation de futurs bacheliers ayant un véritable projet d'études post-bac.

À ce titre, le club a signé une convention avec le lycée Jules Verne de Cergy, permettant de mettre en place des horaires aménagés pour leur permettre de s'entraîner sur des plages horaires favorables. De plus, le club organise des séances d'aides aux devoirs et de soutien scolaire en présence de professeurs agréés ainsi qu'un suivi scolaire individualisé en fonction du parcours de l'élève.

Si l'investissement scolaire et sportif est primordial, **le bien-être** l'est tout autant car nous savons que la vie d'un jeune étudiant/sportif n'est pas de tout repos. C'est pourquoi nous mettons tous nos efforts pour accompagner nos jeunes dans les contraintes logistiques de leur vie quotidienne et ainsi les décharger d'une charge mentale supplémentaire.



# UN TRIPLÉ PROJET AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

## Un développement sportif sur mesure au Pôle Espoir :

- Approfondissement sur glace : 3 créneaux CES + 1 à 2 créneaux catégories
- Préparation physique : 3 créneaux CES + 1 créneau catégorie
- Préparation mentale : 1 à 2 fois par mois (créneau individuel)

## Un accompagnement scolaire régulier :

- Aide aux devoirs et méthodologie
- Soutien scolaire disciplinaire
- Suivi scolaire individualisé

## Un cadre de vie axé sur le bien-être des joueurs :

- Navette (lycée/patinoire)
- Casier individuel pour l'équipement
- Affûtage personnalisé
- Soins et récupération à la patinoire (kinésithérapie/ostéopathie)
- Goûter
- Hébergement en famille d'accueil selon disponibilités



# Planning

Planning soumis à modification

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Glace CES  
7h45-9h**

**Hors-Glace CES  
9h15-10h**

**Glace CES  
7h45-9h**

**Hors-Glace CES  
9h15-10h**

**Hors-Glace CES  
14h-15h**

**Glace CES  
15h30-16h30**

**Etude CES  
15h30-16h30**

**CES**

**Hors-Glace D3  
19h15-20h**

**Glace D3  
20h15-21h30**

**Vidéo U20  
18h45-19h30**

**Glace U20  
19h45-21h**

**Glace U17  
18h30-19h30**

**Vidéo U17  
19h45-20h30**

**Hors-Glace D3  
20h-20h45**

**Glace D3  
21h-22h**

**CLUB**



## ***Le lycée Jules Verne***

Situé sur les hauts de la ville de Cergy, le lycée polyvalent Jules Verne accueille plus de 1 300 élèves, répartis sur 44 classes. Il propose une filière générale, une filière technologique (STI2D) et une filière professionnelle préparant aux diplômes des sciences et techniques industrielles.

Son projet d'établissement s'articule autour de la création d'un projet de réussite pour chacun et l'accompagnement vers une citoyenneté créative, responsable et ouverte sur le monde.

Adresse :  
1 Rue Michel Strogoff,  
95800 Cergy



# L'organisation humaine

**Vice-président formation**  
Emmanuel ROUAULT



**Manager**  
Robin MEUNIER



**Préparateur physique**  
Alexis TANGUY



**Préparateur mental**  
Benjamin TURLURE



**Directeur technique**  
Eric SARLIEVE



**Coordinateur de la performance**  
Benjamin TURLURE



## Staff médical :

Cédric CLÉOPHAX   Gwenola PERSONNE   Cyril AGUILAR   Marion NICOT



Médecin



Kinésithérapeute



Kiné-ostéopathe



Ostéopathe

## Entraîneurs

Benoît CALVET   Alexis DICHARRY







# ▶ **Le coût : 1 800€ par saison\***

- **Adhésion au club**, licence et assurance fédérales comprises.
- **CES** : glace, hors-glace, préparation mentale, soin kiné/ostéo, transport, soutien scolaire, goûter, casier, affûtage

Coûts supplémentaires à prévoir :

- **Pack textile (190€)**



**\*Payable en 10 fois sans frais**



# ***Le processus de recrutement***

Inscription CES U18 (2006-2007-2008) avant le 2 avril 2023 :

- 1 - Pré-inscription sur le PSQS\* : [cliquez ici](#)
- 2 - Dossier de candidature à nous renvoyer : [cliquez ici](#)
- 3 - Journée de recrutement, le 8 avril 2023 à l'Aren'Ice : tests sur glace, en hors-glace et entretien individuel

\*Votre candidature déposée sur la plateforme PSQS est consultable à la fois par votre club, la FFHG et les établissements scolaires liés à votre candidature et fera l'objet d'un examen minutieux par ces acteurs.

Renseignements : **Eric SARLIEVE** - [eric.sarlieve@hccp.club](mailto:eric.sarlieve@hccp.club) ou 06 46 33 77 65



# Ils sont passés par le CES



**2002**  
**Idris BLANCHET**



**2004**  
**Kevin LOTO**



**2004**  
**Philémon ROUAULT**



**2003**  
**Paul SCHMITT**



**2004**  
**Tomas PARDO**



**2005**  
**Charles GOMBERT**



