

SAISON 2022 - 2023



Développer des joueurs de hockey sur glace bien dans leur tête et dans leur corps !



CONTEXTE DU PÔLE ESPOIR DU HCCP

Depuis 2018, la politique d'éducation et de formation du HCCP s'affirme autour de deux sections sportives, l'Académie du HCCP (U13 et U15) et le Pôle Espoir (U18). Le Pôle Espoir U18 du HCCP est un programme d'accession au haut niveau, sous agrément du Ministère des Sports, qui a pour objectif de former de futurs adultes adaptés au monde de demain, des sportifs accomplis, et bien sûr des hockeyeurs talentueux. La labellisation de notre Pôle Espoir par la FFHG en tant que Projet de Performance Fédéral repose sur de nombreuses exigences conventionnées, que le club et les joueurs doivent respecter, parmi lesquelles :

- 44 semaines d'activités par an (reprise sportive le 8 août 2022)
- Une liste de joueurs validée et un recrutement orienté par la FFHG
- Une convention à signer liant le club et le joueur pour avoir un statut de Sportif Haut Niveau



UN TRIPLE PROJET AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Le Pôle Espoir du HCCP souhaite proposer à des joueuses et joueurs motivés un cadre de développement sportif et scolaire de qualité, le tout en maintenant un cadre de vie le plus confortable possible.

Par le biais d'**entraînements spécifiquement construits à destination du Pôle Espoir**, le HCCP accompagne ses jeunes prospects dans leur dynamique de progression. Préparation physique et mentale, perfection technico-tactique et séances de théorie vidéo sur la tactique collective sont au programme de leur apprentissage.

L'ambition du Pôle Espoir est de **former des sportifs, mais également des étudiants**. Nous souhaitons donc les accompagner dans un parcours de formation orienté vers l'apprentissage des exigences du haut niveau, mais également contribuer à la formation de futurs bacheliers ayant un véritable projet d'études post-bac.

À ce titre, le club a signé une convention avec le lycée Jules Verne de Cergy, permettant de mettre en place des horaires aménagés pour leur permettre de s'entraîner sur des plages horaires favorables. De plus, le club organise des séances d'aides aux devoirs et de soutien scolaire en présence de professeurs agréés ainsi qu'un suivi scolaire individualisé en fonction du parcours de l'élève.

Si l'investissement scolaire et sportif est primordial, **le bien-être** l'est tout autant car nous savons que la vie d'un jeune étudiant/sportif n'est pas de tout repos. C'est pourquoi nous mettons tous nos efforts pour accompagner nos jeunes dans les contraintes logistiques de leur vie quotidienne et ainsi les décharger d'une charge mentale supplémentaire.



UN TRIPLE PROJET AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Un développement sportif sur mesure au Pôle Espoir :

- Approfondissement sur glace : 2 créneaux Pôle Espoir + 3 créneaux catégories
- Préparation physique : 2 créneaux Pôle Espoir + 2 créneaux catégories
- Préparation mentale : 1 à 2 fois par mois (créneau individuel)

Un accompagnement scolaire régulier :

- Aide aux devoirs et méthodologie
- Soutien scolaire disciplinaire
- Suivi scolaire individualisé

Un cadre de vie axé sur le bien-être des joueurs :

- Navette (lycée/patinoire/internat)
- Casier individuel pour l'équipement
- Affûtage personnalisé
- Soins et récupération à la patinoire (kinésithérapie/ostéopathie)
- Goûters (selon le planning)
- Hébergement et repas par traiteur (payant)



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | |
|----|-------|--------------------------|----------|--------------------------|---------|--------------|
| 8H | | 8H15-9H30 POLE ESPOIR | | 8H15-9H30 POLE ESPOIR | | GLACE |
| 9H | | | | | | HORS-GLACE |
| | | | | | | THÉORIE |
| | | | | | | SCOLAIRE |
| | | | | | | Prépa Mental |

| | | | | | | | | |
|-----|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 16H | | | 16H15-17H15 POLE ESPOIR | | | | | |
| 17H | | | | | | | | |
| 18H | | 17H45-18H45 POLE ESPOIR | | | 18H00-19H15 POLE ESPOIR | | 18H45-19H30 U17 | |
| 19H | | 19H15-20H00 U17 | 18H45-19H30 POLE ESPOIR | | 19H15-20H30 POLE ESPOIR | | 19H45-20H45 U17 | |
| 20H | | 20H15-21H30 U17 | 19H45-21H00 U20 | 19H45-20H30 POLE ESPOIR | 19H45-21H00 Skills/GB U17-U20 | 20H00-20H45 U20 | | |
| 21H | | 20H45-21H30 U20 | 21H45-22H45 U20 | 20H45-21H45 U17 | | 20H30-21H15 U20 | | 21H00-22H00 U20 |
| 22H | | | | | 21H30-22H30 U20 | | | |

Planning pouvant être soumis à des modifications



Le lycée Jules Verne

Situé sur les hauts de la ville de Cergy, le lycée polyvalent Jules Verne accueille plus de 1300 élèves, répartis sur 44 classes.

Il propose une filière générale, ainsi qu'une filière technologique (STI2D) et une filière professionnelle préparant au diplômes des sciences et techniques industrielles, ainsi qu'à un BTS Maintenance des systèmes.

Son projet d'établissement s'articule autour de la création d'un projet de réussite pour chacun et l'accompagnement vers une citoyenneté créative, responsable et ouverte sur le monde.

Adresse :
1 Rue Michel Strogoff,
95800 Cergy

Un hébergement confortable

Le Pôle Espoir du HCCP accueille de plus en plus de joueurs, pour certains externes au club et habitants dans d'autres régions de France. Pour les accueillir dans les meilleures conditions au sein du club, nous proposons une solution d'hébergement à proximité des établissements scolaires et de l'Aren'Ice.

Situé au cœur de l'Île de Loisirs de Cergy et ses 250 hectares de verdure et d'eau, le centre de séjour Hubert Renaud propose un cadre de vie confortable et adapté aux besoins de nos jeunes.

Doté de chambres doubles en rez-de-chaussée avec lits, armoires, bureaux et salle d'eau, le site est entièrement sécurisé. Plusieurs veilleurs de nuit spécifiquement dédiés à notre Pôle Espoir encadrent et accompagnent les jeunes dans leur vie quotidienne (surveillance, transports, repas, etc.).



L'organisation humaine

Préparateur physique :

Rémi HUSSON



Préparateur mental :

Benjamin TURLURE



Staff médical :

Cédric CLÉOPHAX Gwenola PERSONNE Cyril AGUILAR



Médecin



Kinésithérapeute



Kiné-ostéopathe



Ostéopathe

Manager :
Robin MEUNIER



Vice-président formation :
Emmanuel ROUAULT



Superviseur :
Pavol MIHALIK



Coordinatrice de suivi scolaire :

Morgane RIHET



Entraîneurs Pôle Espoir

Pavol MIHALIK



Baptiste ARPIN



Benoît CALVET



Morgane RIHET



Équipe pédagogique

Marie Le Prielec (Anglais/Espagnol, Littérature, Sciences)
Jérôme Marques (Histoire-Géographie, Littérature)
Fabien Girard (Sciences, Maths)
Magali Mader (Français, Littérature, Philosophie)
Kelly Gonfroy (assistante pédagogique)



Le processus de sélection

Inscription Pôle Espoir U18 (2005-2006-2007) avant le **2 mars 2022** :

- 1 - Pré-inscription sur le Portail de Suivi Quotidien du Sportif* : [cliquez ici](#)
- 2 - Dossier de candidature à envoyer : [cliquez ici](#)

Journée de sélection, le **19 mars 2022** :

- 3 - Tests physiques et sur glace à l'Aren'Ice, suivi d'un entretien individuel (en présentiel si la situation sanitaire nous le permet, en visioconférence sinon)

**Votre candidature déposée sur la plateforme PSQS est consultable à la fois par votre Pôle Espoir, La FFHG et les établissements scolaires liés à votre candidature et fera l'objet d'un examen minutieux par ces acteurs.*

Renseignements : **Pavol MIHALIK** - pavol.mihalik@hccp.club ou 06.26.22.32.05





▶ Le coût : **1 800€** par saison*

- **Adhésion au HCCP**, licence et assurance fédérales comprises.
- Prestations **Pôle Espoir** : glace, hors-glace, préparation mentale, soin kiné/ostéo, transport, soutien scolaire, goûter, casier, affûtage
- **Déplacements U17/U20 Elite** pris en charge par le club (hors nourriture et hôtel)
- **Dotation matériel** en fonction de la catégorie d'âge : textiles HCCP, crosse(s), gants, etc.

Coûts supplémentaires (nous contacter pour plus d'informations) :

- **Hébergement** et repas au sein de notre internat

*Payable en 10 fois sans frais

